

## CUPRINS

PREFAȚĂ LA CEA DE-A TREIA EDIȚIE .....	11
CUVÂNT ÎNAINTE .....	13
INTRODUCERE .....	19
Istoricul apei sfinte .....	29
Terapia prin urină în epoca modernă .....	41
Ce este urina? .....	45
Cum începem? .....	47
Cum trebuie începută terapia? .....	51
Tehnici de urinoterapie .....	53
Uz intern .....	53
Uz extern .....	62
Alte aplicații .....	67
Noțiuni de bază legate de pH-ul corporal .....	76
Precauții .....	85
Reciclarea drogurilor ilegale sau sociale .....	90
Terapie preventivă? .....	95

Cum operează terapia prin urină? .....	97
Se poate vorbi de un efect placebo în ceea ce privește terapia prin urină? .....	103
Calitatea remediului perfect .....	107
Cât de multă urină trebuie consumată? .....	111
Postul negru și sănătatea .....	113
Urina preluată de la alte persoane sau de la animale .....	117
Folosirea urinei animalelor de către oameni ....	117
Medicina tradițională a aborigenilor australieni .....	119
Oul Secolului .....	121
Extractele de urină și medicina modernă .....	123
Folosirea urinei umane pentru animale .....	124
Suferința nu este necesară. Vindecați-vă prin urinoterapie .....	125
Ceaiurile din plante medicinale ca tratament ajutător .....	143
Bolile și tratamentele lor .....	147
Alte destinații ale urinei .....	215
Urina plantelor .....	217
Remediile din flori – remedii ale iubirii .....	217
Cine dorește să facă reclamă terapiei prin urină? .....	221
Vă rog să contribuiți la continuarea cercetărilor .....	223

## Istoricul apei sfinte

Atunci când vorbești într-o țară occidentală de apa sfântă, majoritatea celor care te ascultă cred că vorbești de apa sfințită în nu știu ce biserică, de regulă într-una catolică, în care apa este binecuvântată de Papă, de un episcop sau de un preot. Folosirea ceremonială a apei reprezintă un simbol al curățeniei și purificării, la fel cum apa este un simbol al binecuvântării lui Dumnezeu.

Aplicarea religioasă a terapiei prin urină este foarte bine documentată în India, țară care are inclusiv o scriptură intitulată *Damar Tantra*, veche de 5.000 de ani. Într-una din secțiunile sale, scriptura prezintă detaliat cum trebuie băută urina pentru a regenera corpul fizic. În textul sfânt este folosit termenul *Shivambu*, care înseamnă literal: „apă sfântă“. În India, Shiva reprezintă „divinitatea supremă“, având și accepțiunea de „sacru“. *Ambu* înseamnă „apă“. Un alt cuvânt folosit în India pentru a desemna urina este *amaroli*, tradus prin „nectarul divin“ sau „nectarul nemuririi“.

Străvechiul text explică în 107 versete cum trebuie folosită *Shivambu*. M-am decis să nu public integral

scriptura, limitându-mă la o serie de versete semnificative.

Iată câteva din versetele care explică cum i-a revelat zeul suprem Shiva terapia prin urină soției sale Parvati. Citatele sunt extrase din cartea lui Coen van der Kroon, *Izvorul de aur*<sup>2</sup>.

*Versetele 1-4 (zeul Shiva se adresează soției sale Parvati):*

*Cei care se smeresc, fiind plini de dăruire față de Divin, se vor bucura rapid de roadele meditației și abnegației lor; în acest scop, lor li se recomandă anumite acțiuni și anumite mijloace de accelerare a realizării lor spirituale. O asemenea modalitate, care trebuie însă păstrată secretă, este ca ei să își bea, în conformitate cu indicațiile oferite în acest tratat, propria urină colectată în prealabil în vase confecționate din aur, argint, cositor, sticlă, lut ars, bambus, oase, piele, ori din frunze de bananier. Dintre toate acestea, cele mai bune sunt însă vasele din lut ars.*

*Versetul 5*

*Cei care urmează cu consecvență terapia secretă cu urină trebuie să evite în mod strict alimentele picante ori sărate, precum și activitățile fizice excesive. Dieta lor trebuie să fie echilibrată și ușoară pe toată durata terapiei. Ei*

---

<sup>2</sup> N. Tr. Traducătorul a preferat să integreze textul apărut deja în limba română, sub coordonarea extrem de competentă a profesorului de yoga Gregorian Bivolaru.

*trebuie să doarmă direct pe pământ (n.n. pentru a beneficia de anumite energii binefăcătoare telurice) și să își controleze cât mai bine simțurile (n.n. este indicată în acest sens respectarea continenței sexuale depline sau a abstenenței sexuale active).*

*Versetul 9*

*Băută astfel cu perseverență, urina se dovedește a fi un tainic nectar divin! Ea poate înlătura în scurt timp bătrânețea, precum și aproape toate tipurile de boli. Adepții consecvenți ai terapiei prin urină își vor bea mai întâi toată urina colectată, conform indicațiilor anterioare, și abia apoi își vor începe practica rugăciunii sau meditației.*

*Versetul 10*

*Dimineața, imediat după trezire, adeptul trebuie să își spele bine fața și gura cu apă. La sfârșit, el va începe să-și bea urina, cu înghițituri lente, savurând-o ca pe un nectar. Va conștientiza că face acest lucru din propria sa voință și va urmări să simtă în acea clipă o mare bucurie. Toate bolile adeptului ce urmează cu consecvență această terapie vor fi complet vindecate în scurt timp.*

Versetele 11-21 descriu maniera în care se transformă corpul fizic atunci când urinoterapia este aplicată zilnic, de la purificarea corpului în interval de o lună și până la atingerea *nemuririi*, inclusiv a imunității în fața otrăvurilor.

#### *Versetul 11*

*După numai o lună, se va produce purificarea internă a corpului. După numai două luni, toate simțurile devin active și energizate.*

#### *Versetul 12*

*După numai trei luni, aproape toate bolile vor dispărea, iar diferitele necazuri cu care se confrunta anterior adeptul vor dispărea ca prin farmec. După numai patru luni, adeptul va fi complet sănătos și va începe să i se trezească vederea divină (anumite forme de clarviziune).*

#### *Versetul 13*

*După numai șase luni, adeptul va deveni excepțional de inteligent și va căpăta o mare forță mentală. După numai șapte luni, el va deveni extraordinar de puternic din punct de vedere fizic, iar vitalitatea sa se va mări.*

#### *Versetul 14*

*După numai opt luni, corpul său fizic va avea o tainică și intensă strălucire divină, precum cea a aurului (n.n. adică va apărea și i se va amplifica în aură curenții subtil galben auriu), și el nu va mai putea fi distrus de boli sau afectat de energii rele. După numai nouă luni, se vor vindeca boli foarte grave, precum tuberculoza și lepra.*

#### *Versetul 15*

*După numai zece luni, adeptul va deveni radios și foarte puternic, la fel ca un diamant strălucitor. El se va*

*simți atunci încărcat cu o energie minunată. După numai unsprezece luni, adeptul va deveni pur atât în exterior cât și în interior, iar radiația misterioasă a ființei sale (aura) va crește foarte mult.*

#### *Versetul 16*

*După numai un an, el va străluci și se va simți plin de o extraordinară forță, la fel precum soarele. După numai doi ani, adeptul va cuceri complet energiile subtile tainice ale elementului Pământ (corespunzând trezirii lui muladhara-chakra).*

#### *Versetul 17*

*După numai trei ani, el va cuceri complet energiile subtile tainice ale elementului Apă (corespunzând trezirii lui svadhishtana-chakra). După numai patru ani, el va cuceri complet energiile subtile tainice ale elementului Foc (corespunzând trezirii lui manipura-chakra).*

#### *Versetul 18*

*După numai cinci ani, el va cuceri complet energiile subtile tainice ale elementului Aer (corespunzând trezirii lui anahata-chakra). După numai șapte ani, adeptul își va cuceri complet propriul ego.*

#### *Versetul 19*

*După numai opt ani, el va cuceri toate cele cinci elemente ale universului. După numai nouă ani, el va deveni nemuritor.*

#### *Versetul 20*

*După zece ani, adeptul va pluti cu ușurință prin aer (va atinge puterea levitației) și va putea să se ridice în nori, rămânând acolo mult timp. După unsprezece ani, el va putea să asculte și să înțeleagă în totalitate vibrația misterioasă a organelor interne ale corpului, atât la el însuși, cât și la alte ființe.*

#### *Versetul 21*

*După 12 ani, adeptul nu va mai putea fi vreodată afectat de otrava șerpilor, nici de vreun alt rău sau boală care există la ora actuală pe pământ. El va putea să se ridice singur în aer (prin levitație), va putea pluti pe apă precum lemnul, fără să se mai poată îneca vreodată, și va putea sta liniștit chiar și în foc, fără ca acesta să îl mai poată arde.*

Versetele următoare descriu efectele amestecării lui *Shivambu* cu alte substanțe:

#### *Versetul 27*

*Un amestec în părți egale format din: un gram dintr-o pulbere formată din boabe de piper măcinate, un gram dintr-o pulbere formată din flori și semințe măcinate de *Terminaliae Belavica*, un gram dintr-o pulbere formată din flori și semințe măcinate de *Terminaliae Chebula* (*myrobolan*) și un gram dintr-o pulbere formată din flori și semințe măcinate de *Phylontus Emblica*, luat de patru ori*

*pe zi împreună cu propria urină, îi va conferi adeptului o strălucire divină (n.n. deoarece plantele indicate în acest verset sunt greu de procurat în țara noastră, ele pot fi înlocuite cu succes de un amestec alcătuit din piper, busuioc și fructe de cătină).*

#### *Versetele 28-29*

*Extractul din pulbere naturală de mică și din pulbere naturală de sulf, amestecat și dizolvat în propria urină, și băut împreună cu aceasta într-un mod regulat, vindecă hidropizia și reumatismul. Adeptul perseverent al acestui procedeu terapeutic devine totodată puternic și strălucitor, bucurându-se de o mare longevitate. El va reîntineri și își va putea cuceri chiar propria moarte.*

Străvechiul text face de asemenea o referire în care afirmă că dacă este fiartă și folosită într-o formă concentrată, urina poate avea alte efecte pozitive. Vom adăuga alte câteva versete din *Damar Tantra* în capitolul intitulat „Bolile și tratamentul lor prin terapia prin urină“.

Există autori care sugerează că urinoterapia este recomandată și în Biblie: „*Bea apa din propriul tău rezervor, care curge din izvorul tău personal*“ (Proverbe 5:15). Unii merg chiar mai departe și traduc un alt fragment din Biblie, afirmând că textul original vorbea de folosirea urinoterapiei. Dacă doriți să aflați și alte texte care descriu aceste aspecte, vă recomand lucrarea doamnei Immanu-El Adiv, *Aspectele spirituale ale urinei*.